



# 11/12 maggio 2019 VALCAMONICA Lago d'Arno Casa-Rifugio



Carissimi giovani, siete pronti per...

due giorni nel **Parco Regionale dell'Adamello** all'interno di un antico villaggio di montagna immerso nella natura, nella **Casa Rifugio** di *Alexander Langer – Amici della Natura di Savio dell'Adamello*... in una due giorni di **autogestione**?

**Sarà un incontro speciale con la natura del magico luogo, con canti e suoni arcaici!!!:**

Approfondiremo, con la *guida Italo* **il mistero del lago, il valore dell'acqua, il simbolismo dell'acqua** il nostro tema centrante dell'anno! *E' tutta la nostra vita ad essere racchiusa in questo tema, è l'origine della vita, l'inizio di tutte le cose e ancora di più è la nostra vita in questo momento, visto che siamo fatti per la gran parte d'acqua.*

**Inizieremo** a scoprire il **lago d'Arno**, il maggior lago glaciale del massiccio dell'Adamello, dal panoramico terrazzo del rifugio!

**Accoglieremo** una significativa opportunità: cammineremo nel cuore del **bosco di Brata** (la piccola valle ad oriente dell'abitato di Savio) e osserveremo dal vero, il recupero di una grande catastrofe avvenuta nella *notte del 29 ottobre scorso*. *Ci troveremo di fronte a ciò che significa il cambiamento climatico in corso ed alle conseguenze della enorme quantità d'energia provocata dall'immissione in atmosfera di grandi quantità di CO2 e di gas serra.*

**Riflessioni e considerazioni** che, oltre ad essere fatte sul posto cercheremo di focalizzarle nella casa-rifugio durante la serata con la lettura di una **rappresentazione teatrale**, affidata a ciascuno di noi!

*La grande preoccupazione che i giovani in tutto il mondo stanno dimostrando per il loro futuro e per quella di nostra madre Terra è un segno molto importante!*

Dopo l'intrigante **uscita notturna...** con *silenziosa* sosta lungo la riva del torrente "Oì" su accogliente stuoia, per l'ascolto dei **suoni della notte... degli animali notturni... di suggestivi racconti...** & acceso uno *sfavillante falò...* esploreremo la profondità e la forza emozionale di canzoni e suoni tradizionali con **corni, tacòle, campanacci, grì, conchiglie e tamburi Lakota!**



**Ritrovo: sabato 11 maggio ore 7.00**  
**Rientro: domenica 12 maggio ore 19.30 c.a.**

presso il p.le Scuola Media di Grignasco  
presso il p.le Scuola Media di Grignasco

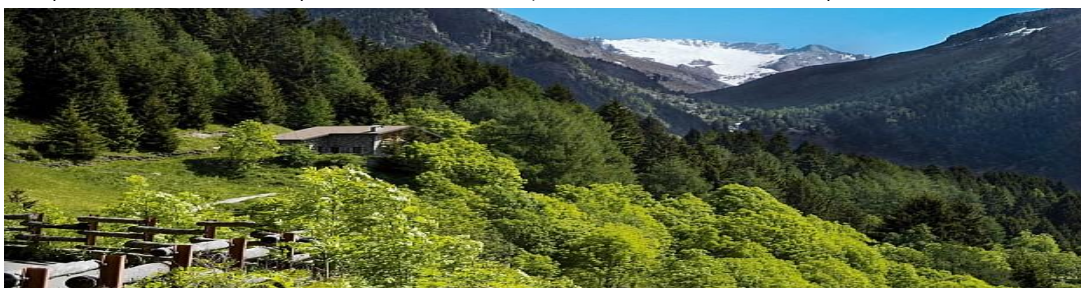


**Itinerario:** Grignasco - Autostrada A4 Milano/Bergamo/Lovere/Demo/Berzo/Cevo/Savio dell'Adamello 1210 m.

**Escursione:** tra 1200/1400 m. Sentiero delle otto sorgenti, Sentieri archeologico etrusco celtico... Plot Campana, Valle di Brata.

**Tempo di cammino:** percorso modulabile da una a due ore.

**Difficoltà:** E Itinerari su sentieri in terreno di vario genere (boschi, pascoli, detriti, pietraie...). Sono generalmente segnalati con vernice od ometti (pietre impilate a forma piramidale che permettono di individuare il percorso anche da lontano). Richiedono l'attrezzatura adatta per l'escursionismo.



**Cosa mi metto?** Scarponi o pedule, giacca a vento, pile/felpa... abbigliamento adeguato per media montagna...

## Equipaggiamento:

**Lo zaino & borsone:** borraccia, bicchiere di metallo/plastica, **torcia**, mantellina/ombrello, berretto/bandana, il necessario per igiene personale (dentifricio, spazzolino...), asciugamano, tuta/pigiama, **ricambio completo...** anche più intimo, **sacco lenzuolo/sacco a pelo**, **stuovina**, scarpe da ginnastica.

La tessera Socio giovane Cai, la mitica **maglietta ESCAI**.

Facoltativo: macchina fotografica/binocolo.

**Pranzo al sacco ➤ per sabato e domenica mezzogiorno!** (etichettare il contenitore/sacchetto che verrà posto nel frigo)



**Se desideri partecipare alla fantastica esperienza dei due giorni nella Natura** fai

compilare dal tuo genitore il modulo di autorizzazione e consegnalo entro **lunedì 6 maggio** presso:

- Scuola Elementare Grignasco Docente sig.ra Michela Vurro & coll. scol. sig.ra Cinzia Oioli
- Scuola Media Grignasco Coll. scolastico sig.ra Caterina Topini – sig. Gianpietro Parenti
- Scuola Elementare Cavallirio Docente sig.ra Anna Cominazzi,

- **Ricorda:** senza autorizzazione non potrai partecipare all'esperienza di Alpinismo Giovanile

*Saremo ospiti della Casa Rifugio: l'esperienza della condivisione degli spazi e l'autogestione del rifugio è estremamente educativa e formativa...*




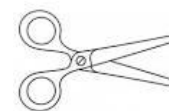
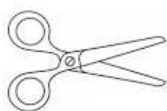
E' importante che lo zaino, gli indumenti per i due giorni li prepari insieme ad un tuo genitore & la lettura del programma condividila con mamma e papà!

*Porta un block notes per scrivere interessanti appunti!*

La cena e la colazione si gusteranno presso la Casa Rifugio in mezza pensione.

- **Per qualsiasi informazione :** puoi comunicare con l'Accompagnatore di Alpinismo Giovanile

 Gabriella Patriarca 0163.835377 / 347.8034278



# AUTORIZZAZIONE

Autorizzo mi .... figli.....a partecipare ai due speciali giorni di sabato e di domenica **11/12 maggio 2019** in **Valcamonica** con pernottamento presso la Casa Rifugio Alexander, integrate da specifiche attività didattiche, escursione notturna.

Firma del Genitore

.....

Il programma può essere suscettibile di variazione.

Per cortesia avvisare tempestivamente se dopo l'adesione, il/la figlio/a sarà impossibilitato/a a partecipare. Grazie!



## PER SAPERNE DI PIÙ :

**Il lago d'Arno** è un lago alpino situato in **val Camonica**. Sito a 1820mt. slm in una conca di origine glaciale a sud-est della valle di Saviore ed è lungo circa 2400 m, largo al massimo 430 m ed ha una forma a "S" allungata. Con una superficie a massimo invaso di 86,2 ha è il più vasto lago della val Camonica. Il lago è alimentato dal torrente chiamato Ghilarda.

Il lago d'Arno è una specie di fiordo allungato tra due pareti di monti e confina a Est con il Trentino. Il sentiero che lo costeggia e inizia dal Passo di Campo è stato per 10.000 anni una delle porte orientali del *Santuario rupestre camuno* attraverso il quale sono entrati in Valcamonica le popolazioni provenienti dell'Asia e dalla penisola balcanica.



Circa cento anni fa gli archeologi hanno scoperto sul fondo del lago alcuni spilloni in bronzo ed altri oggetti datati all'età del bronzo (secondo millennio A.C.)  
*Si tratta di deposizioni rituali fatte dopo la cremazione dei corpi dei defunti con la finalità di portare l'energia sacra contenuta negli oggetti ad ogni angolo della terra attraverso il suo sangue: l'acqua.* Ricordiamo che la classificazione di oltre 350.000 incisioni rupestri da parte del **Centro Camuni Studi Preistorici**, datate dal Mesolitico all'età del ferro, hanno fatto della valle il *primo titolo dell'UNESCO per l'Italia* (1979).



## Il sentiero etrusco celtico



È un itinerario **archeologico-ambientale**, realizzato dall'Associazione "Amici del sentiero etrusco celtico" che si inserisce armonicamente nel percorso naturalistico della Valsaviore. E' un trekking affascinante, che conduce alla scoperta dei luoghi in cui, millenni or sono, *popolazioni preistoriche svilupparono la propria cultura, basata sul rapporto tra uomo e natura.* Il sentiero offre reperti e testimonianze archeologiche interessanti: megaliti e incisioni rupestri che rievocano la memoria di culti ancestrali, legati soprattutto al serpente, **alle acque**, alle stelle e alla ciclicità della natura e della vita.

## Saviore dell'Adamello *Saviúr in dialetto camuno*

E' il più elevato dei paesi della Valle di Saviore, il suo territorio comunale, che si estende soprattutto in territorio montano, è uno dei più estesi della Val Camonica e mostra la cima più elevata della provincia: il **Monte Adamello** di 3539 m. Ancora oggi conserva percorsi naturalistici tra i più autentici e meno battuti dal turismo di massa.

Il caratteristico paesino presenta case di granito con alti fienili di legno alternate a costruzioni ricche di portali e logge impreziosite da inferriate con ex voto affrescati sui muri esterni. Sul dosso Merlino dove anticamente sorgeva un castello, si trova oggi la seicentesca Parrocchiale di San Giovanni Battista, che contiene sull'altare maggiore una pala attribuita a Palma il Vecchio raffigurante il Battesimo di Gesù e un quadro originale della scuola veneta con la Madonna del Rosario.

## Con i giovani dell'ESCAI Grignasco nel 2016!!!



**CASA – RIFUGIO / SAVIORE DELL'ADAMELLO**  
**ESCAI GRIGNASCO 11/12 maggio 2019**



**COLLABORAZIONI:**  
**in Sala/Cucina**



**CENA:**

**Apparecchiare la tavola:**

**Sparecchiare la tavola:**

.....

.....

.....

**Asciugare le varie stoviglie**

.....



**COLAZIONE:**

**Apparecchiare la tavola:**



**Sparecchiare la tavola:**

.....

.....

.....

**Asciugare le varie stoviglie**

.....



## RIORDINO LOCALI PRIMA DELLA PARTENZA:

**Sala/cucina:**

.....

**Camere:**

.....

**Bagno:**

.....

**Terrazzo:**

.....

