



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Varallo  
Sottosezione di Borgosesia  
"Tullio Vidoni"



## Domenica 6 ottobre 2019

# GITA AUTUNNALE AL MARE: DA MAROLA A PORTOVENERE

**PROGRAMMA :** Ore 6:00 Partenza da Borgosesia, piazzale Milanaccio

Ore 9:00 -9:30 Arrivo a Marola (La Spezia) ed inizio dell'escursione

pranzo al sacco

ore 16:30 circa partenza per il rientro da Portovenere (La Spezia)

La gita si svolge sulla riviera di levante con partenza da Marola; da Marola ci inoltreremo nella valle di Coregna fino all'imbocco dell'antica scalinata Acquasanta - Campiglia, lunga scalinata regolare che sale dentro un tipico bosco di macchia mediterranea, aprendosi a bei panorami sul golfo di La Spezia fino a raggiungere le case di Campiglia.

Il paese di Campiglia è adagiato su un crinale con stradine e costruzioni tipiche, la piazza con la chiesa si affaccia sul mare aperto.

Dopo il pranzo si ripartirà inoltrandosi dentro ad un bosco di pini marini, su un sentiero con tratti impegnativi e con continui saliscendi affacciato sul mare, che taglia la costa del monte Castellana, fino alla panoramica terrazza del Pitone con vista sull'isola di Palmaria e Tino e il restante tratto di costa.

La vista si alterna per lunghi tratti anche sul golfo di La Spezia, infine una ripida discesa che offre belle visuali su Portovenere e l'isola di Palmaria ci condurrà alla chiesa di San Pietro e alla piazzetta di Portovenere dove concluderemo la nostra escursione.

**Difficoltà: E**

**dislivello salita (m): 400**

**ATTREZZATURA** da escursionismo.

In base alle condizioni meteo, ambientali, tecniche l'organizzazione si riserva di apportare modifiche al presente programma cambiando meta (a

Si rammenta ai non soci CAI che vogliono partecipare, di fornire contestualmente all'adesione, ai fini assicurativi, il nome, cognome, data di nascita e il modulo compilato che troverete allegato al presente programma (costo assicurazione €9,00).



Quota di partecipazione: : € 30,00\* - € 39,00 (NON SOCI)\*

(\*al raggiungimento di 45 partecipanti)

**Per informazioni e prenotazioni - entro giovedì 3 ottobre**

*"Per motivi organizzativi (noleggio bus), gli iscritti alla gita che disdiranno la loro prenotazione dopo la data di adesione riportata in programma, saranno tenuti a corrispondere l'INTERA QUOTA di partecipazione.*

*Qualora, vi fosse previsione di maltempo, a discrezione degli organizzatori, la gita potrà essere annullata il venerdì sera precedente; in tal caso non sarà chiesta nessuna quota agli iscritti ed eventuali anticipi saranno resi".*

**Per informazioni e prenotazioni :**

Laura 347 7297750 - Silvio (ore serali dopo le 18) 329 9858210

venerdì sera alla sede del CAI di Borgosesia in p.za Mazzini n° 19 - Palazzo Castellani

# CLUB ALPINO ITALIANO



## RICHIESTA PARTECIPAZIONE ATTIVITÀ (NON SOCIO)

Presso la Sezione di \_\_\_\_\_ Sottosezione di \_\_\_\_\_

Il/la sottoscritto/a,

Nome.....Cognome.....

Data di nascita.....Sesso M/F C.F.....

Email.....Telefono.....Cellulare.....

Indirizzo.....N.....

Indirizzo (dati aggiuntivi).....

Località/Frazione.....CAP.....

Città/Comune.....Provincia.....

Nazione.....

in qualità di Non Socio, chiede di partecipare ad Attività Sezionale presso codesta Sezione del CAI.

### CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Ricevuta, letta e compresa l'informativa di cui all'art. 13 Reg 679/16 EU e preso atto dei diritti dell'interessato,

**esprime il proprio consenso**

all'invio di Comunicazioni e/o Pubblicazioni non istituzionali dalla Sezione presso cui partecipa all'attività.

.....li.....

Nome .....Cognome.....

Firma .....